

laufende zweiwöchige F U S S g r u p p e

Tiefergehend in der Wahrnehmung können Sie das Zusammenspiel der gesamten Beinachse im Hinblick auf das Gehen entdecken. Sie können Spreiz-, Knick-, Senk-, Platt- und Hohlfüßen aktiv entgegenwirken – auch bei Krallenzehen und Hallux valgus! Dreidimensionale Zusammenhänge von Füßen, Knien und Becken werden immer feiner erübt. Mit anatomisch sinnvoller Koordination flexibel und stabil zugleich durchs Leben gehen. Sie schöpfen ihr persönliches Bewegungspotential immer mehr aus. Die individuellen Bedürfnisse der Gruppenteilnehmenden werden Hauptfokus sein!

ab Donnerstag, den 8.10.2020

von **16.15 Uhr bis 17.30 Uhr**

gesamt 11 Einheiten jeweils 75 Minuten im 2 Wochen Rhythmus
22.10., 5.11., 19.11., 3.12.2020 sowie 14.1., 28.1., 11.2., 4.3., 18.3. und
am 15.4. 2021 (Abschluß mit Teilnahme- und Zahlungsbestätigung)

Ort: **Werkstatt Krähe**, Westbahnstrasse 7, 1070 Wien (im Hof links, 2. Stock)

Kosten: € **375.-** (nur im Block buchbar - da aufbauend)

Kursleitung: Monika Mörzinger - Wunderer, Spiraldynamik® advanced,

Schriftliche Anmeldung bzw. VORMERKUNG an untenstehende
Adresse: Aufgrund der aktuellen Situation kann das Kursgeld auch zum
Ersttermin in bar mitgebracht werden.

2. Option: Mit dem Überweisen des Gesamtbetrages auf das PSKkonto
AT866 0000 0000 9094 196, BIC: OPSKATWW lautend auf Monika
Mörzinger-Wunderer ist Ihre Teilnahme definitiv. Bei eventueller
Unterbrechung ist eine Gutschrift über die fehlenden Stunden
selbstverständlich! Bei kurzfristigen Unwohlsein Fernbleiben erwünscht.
Da die TeilnehmerInnenzahl auf 9 begrenzt ist, werden die Plätze nach
der Reihenfolge der eingelangten Anmeldungen vergeben.

Die Teilnahme ist eigenverantwortlich.