

laufende F U S S ü b u n g s g r u p p e

Mit begonnener Spiraldynamik®-Erfahrung üben und vertiefen: Sie wenden die bisherigen Erkenntnisse an, wiederholen und erweitern diese. Zusammenhänge von Füßen, Knien und Becken werden verfeinert. Entdecken Sie immer genauer wahrnehmend das geniale Zusammenspiel der gesamten Beinachse im Hinblick auf das Gehen! Mit dreidimensionaler, anatomisch sinnvoller Bewegung gehen Sie flexibel und stabil zugleich durchs Leben. Sie schöpfen Ihr persönliches Bewegungspotential immer mehr aus. Die individuellen Bedürfnisse der Gruppenteilnehmenden werden Hauptfokus sein!

ab Donnerstag, 17. Oktober 2019

weitere Termine: 24.10., 31.10., 14.11., 21.11., 28.11.2019

6 Einheiten à 75 Minuten, jeweils von **17.45 Uhr bis 19.00 Uhr**

Ort: **Werkstatt Krähe**, Westbahnstrasse 7, 1070 Wien (im Hof links, 2. Stock)

Kosten: € **180.-** (nur im Block buchbar - da aufbauend)

Kursleitung: Monika Mörzinger - Wunderer, Spiraldynamik® advanced,

Mit der schriftlichen Anmeldung unter praxis@fuessiotherapie.at UND der Kurskosteneinzahlung ist der Platz gesichert:

Einzahlen des Kursbetrages auf das PSKkonto AT86 6000 0000 0909 4196 lautend auf Monika Mörzinger-Wunderer mit Angabe der ausgewählten Gruppe und deren Startdatum.

Stornobedingungen: Bei kurzfristigen Absagen 2019 ist ein(e) ErsatzteilnehmerIn zu stellen oder Kursbetrag wird fällig.

