

## laufende F U S S g r u p p e

Mit begonnener Spiraldynamik®erfahrung üben und vertiefen: Sie wenden die bisherigen Erkenntnisse an, wiederholen und erweitern diese. Zusammenhänge von Füßen, Knien und Becken werden verfeinert. Entdecken sie immer genauer wahrnehmend das geniale Zusammenspiel der gesamten Beinachse im Hinblick auf das Gehen! Mit dreidimensionaler, anatomisch sinnvoller Bewegung gehen sie flexibel und stabil zugleich durchs Leben. Sie schöpfen ihr persönliches Bewegungspotential immer mehr aus. Die individuellen Bedürfnisse der Gruppenteilnehmenden werden Hauptfokus sein!

## ab Donnerstag, 17. Jänner 2019

**weitere Termine: 24.1., 31.1., 14.2., 21.2., 7.3. & 21.3.2019**

7 Einheiten a 75 Minuten, jeweils von **16.15 Uhr bis 17.30 Uhr**

Ort: **Werkstatt Krähe**, Westbahnstrasse 7, 1070 Wien (im Hof links, 2. Stock)

Kosten: € **195.-** (nur im Block buchbar - da aufbauend)

Kursleitung: Monika Mörzinger - Wunderer, Spiraldynamik® advanced,

Schriftliche Anmeldung an untenstehende Adresse oder per Fax:  
01/4197116 Kl. 41) **und** Überweisen des Gesamtbetrages auf das PSKkonto AT866 0000 0000 9094 196, BIC: OPSKATWW lautend auf Monika Mörzinger-Wunderer. Damit ist Ihre Teilnahme definitiv.

Da die TeilnehmerInnenzahl begrenzt ist, werden die Plätze nach der Reihenfolge der eingelangten Anmeldungen vergeben

Frühbucherbonus: 10 Euro Ermäßigung bei Buchung 2018.

Stornobedingungen: Bei kurzfristigen Absagen 2019 ist ein Ersatzteilnehmer zu stellen oder Kursbetrag wird fällig.

