

laufende F U S S g r u p p e

Der Körper braucht laufend BeWEGung, damit er beim Gehen nachHALTig rund läuft. Diese fortlaufende Gruppe wird sich speziell der Beinachsen annehmen. Dem Ansteuern der kurzen Fußmuskeln kommt besondere Bedeutung zu. Die Fuß-Gelenksbeweglichkeit ist eine wichtige GRUNDlage für nachHALTig ausgewogenes Gehen. Beinachsentraining wird sehr alltagsnah stattfinden, um das Geübte im Alltag unkompliziert integrieren zu können.

Körperwahrnehmungsschulung ist aus meiner Berufserfahrung der Schlüssel zu gut koordinierten Füßen.

Die Bedürfnisse der Teilnehmenden stehen im Fokus!

ab Donnerstag, dem 2.10.2025 von 17.45 Uhr bis 19 Uhr

Tage: 9.10., 16.10., 23.10., 30.10., 13.11., 20.11., 27.11.2025

Leitung: Monika **Mörzinger-Wunderer**, Trager®, Spiraldynamik® adv.
Assistenz: Sonja Frey, Physiotherapeutin

Ort: **Werkstatt Krähe**, Westbahnstraße 7, in 1070 Wien, im Hof links im 2. Stock

Kosten: **345.- Euro** für den Trainingsblock (aufbauend, nur im Block buchbar)

Mit der schriftlichen Anmeldung (Angabe der Telefonnummer) UND der Überweisung der Kursgebühr auf das BAWAGkonto IBAN: AT86 6000 0000 0909 4196 lautend auf M. Mörzinger-Wunderer („Fussgr25“ als Zahlungsreferenz) ist die Teilnahme definitiv.

TeilnehmerInnenzahl: min. 6 - max. 10

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Zahlungseinganges berücksichtigt.

Bei kurzfristiger Stornierung wird ein Gutschein für einen Folgekurs ausgestellt. Keine Rückerstattung der Kosten bei kurzfristiger Absage. Bis zwei Wochen vor dem Kursstart werden 50 % der Kurskosten einbehalten. In der letzten Woche vor dem Kursstart sind 80 % des Kursbetrages zu entrichten.

Bei kurzfristigem Nichterscheinen ist der gesamte Kursbetrag fällig.

Anmeldungen und Fragen gerne an untenstehenden Kontakt: