



aufbauender FUSSabend 2017

einmaliger Fußübungsabend für Fort-schreitende

Ziel: dieser Abend soll in jedem Fall aufbauend für ihre Füße sein!

Ihr Fußwissen wird vertieft und Ihre Wahrnehmung verfeinert. Optimieren und Verfeinern des persönlichen Übungsprogrammes ist angedacht.

Beim Üben mit Längs- und Quergewölbe wird auf Präzision Wert gelegt. Die Bein- und Fußkoordination beim Stehen & Gehen wird Thema sein.

Der Schwerpunkt wird auf den aktuellen Bedürfnissen und den mitgebrachten Wünschen der Teilnehmenden liegen.

Abwechslungsreiche Spiraldynamik® Bewegungsübungen begleiten uns in der Kleingruppe durch den Abend.

Voraussetzung: Sie haben bereits in Einzeltherapie oder in einer Gruppe Spiraldynamik® Bewegungserfahrung gesammelt.

Wann: Freitag, **7.7. 2017 von 16.00 bis 21.30 Uhr**

Wo: Werkstatt Krähe, Westbahnstraße 7, 1070 Wien, im Hof links im 2. Stock

Kosten: **95 Euro** (Pause eingeplant)

Leitung: Monika Mörzinger-Wunderer, Physiotherapeutin

Stornobedingungen: Bis 2 Wochen vor Kursbeginn kostenfreie Stornierung des reservierten Platzes, danach 15 Euro Bearbeitungsgebühr. Bei kurzfristiger Absage innerhalb der letzten 2 Tage wird die Kursgebühr fällig oder es wird ein(e) ErsatzteilnehmerIn gestellt!

Den Kursbetrag auf das PSKkonto AT86 6000 0000 0909 4196 lautend auf Monika Mörzinger-Wunderer bis 30.6.2017 (unter Angabe des Kursdatums!) einzahlen.

ANMELDUNG

Bitte schriftlich an praxis@fuessiotherapie.at oder 1140 Wien, Isbarygasse16/2/B 30 bzw. Fax:01/41 97 116 Kl. 41.

Ich, _____ melde mich hiermit verbindlich für die **Übungsabend**

am 7.7.2017 an. Ich bin unter folgender Adresse _____

_____ erreichbar; meine Telefonnummer tagsüber lautet _____.

Ich bin auch per Fax _____ oder Mail erreichbar: _____

_____, am _____ 2017 _____

Unterschrift